

ONE LISTENS. IT IS NEVER A CHILDS FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN "NO!" AND SAY IT

My Body Safety Rules

2nd Grade Handout

My body is my body and it belongs to me!

I can say, 'No!' if I don't want to kiss or hug someone.
I can give them a high five, shake their hand or blow them a kiss.
I am the boss of my body and what I say goes!



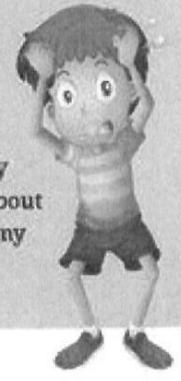
I have a Safety Network

These are five adults I trust. I can tell these people anything and they will believe me.
If I feel worried, scared or unsure, I can tell someone on my Safety Network how I am feeling and why I feel this way.



Early Warning Signs

If I feel frightened or unsafe I may sweat a lot, get a sick tummy, become shaky and my heart might beat really fast.
These feelings are called my Early Warning Signs. If I feel this way about anything, I must tell an adult on my Safety Network straightaway.



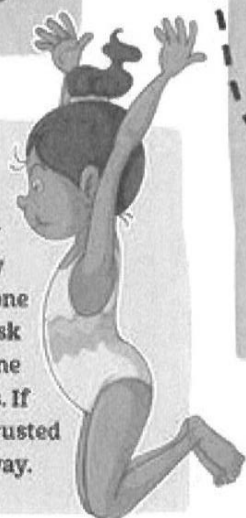
Secrets

I should never keep secrets that make me feel bad or uncomfortable. If someone asks me to keep a secret that makes me feel bad or unsafe, I must tell an adult on my Safety Network straightaway!



Private Parts

My private parts are the parts of my body under my bathing suit. I always call my private parts by their correct names. No-one can touch my private parts. No-one can ask me to touch their private parts. And no-one should show me pictures of private parts. If any of these things happen, I must tell a trusted adult on my Safety Network straightaway.



For more information visit:
www.somesecrets.info
&
www.capabeaufort.org

Mis reglas de seguridad del cuerpo

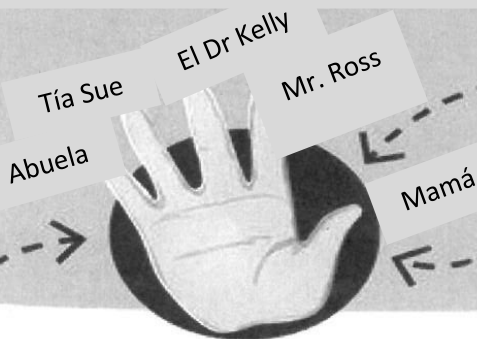
Mi cuerpo es mi cuerpo y me pertenece!

Puedo decir, "¡NO!" si no quiero besar o abrazar a alguien. Puedo darles chócala, o darles la mano. Yo soy el jefe de mi cuerpo y lo que digo va!



Tengo una red de seguridad

Estas son cinco adultos que confío. Puedo decir a estas personas cualquier cosa y me creen. Si me siento preocupado, asustado o inseguro, le puedo decir a alguien en mi red de seguridad cómo me siento y por qué siento esta manera.



Señales de advertencia temprana

Si me siento asustado o inseguro pueda sudar mucho, sentir el estómago enfermo, débil y mi corazón podría batir muy rápido. Estas sensaciones se llaman mis primeros signos de advertencia. Si me siento así acerca de algo, he de decirle a un adulto en mi red de seguridad de inmediato.

Secretos

Nunca debo guardo secretos que me hacen sentir mal o incómodo. Si alguien me pide guardar un secreto que me hace sentir mal o insegura, o debo de decirle a un adulto en mi red de seguridad enseguida!

Partes privadas

Mis genitales son las partes de mi cuerpo debajo de mi traje de baño. Siempre llamo mis partes privadas por sus nombres correctos. Nadie puede tocar mis partes privadas y nadie puede pedirme que toque sus partes privadas. Nadie me debe mostrar una foto de sus partes privadas. Si alguna de estas cosas sucede, debo de decirle a un adulto de confianza en mi red de

