

7 Ways for Tweens and Teens to use the Internet Safely & Responsibly



- 1. Check your comments and images** – Have you posted anything inappropriate or related to bullying? (Hurtful images, threats, etc.)
- 2. Talk to your friends about what’s okay to post** – Agree that you won’t post hurtful comments, embarrassing photos, or messages. Be clear that you will delete, or if needed report any post that are inappropriate, illegal, or threatening.
- 3. Review your account settings** – Go through each option slowly. Always ask yourself what is on my profile and who can see it?
- 4. Know your friends, contacts, & followers** – These are people who can see, share, and comment on what you post so you want to be sure you can trust them back. Block and report anyone who makes harassing, threatening, or inappropriate comments to you.
- 5. Keep an eye on third-party apps** – Some of these apps will give companies access to your personal information. Always read the fine print before deciding to add one.
- 6. Don’t forget mobile** – When you use mobile devices like smartphones and tablets to post something or check-in, you could also be sharing your location. Check your settings to make sure you’re only sharing what you want to.
- 7. Report** – You have the right to be safe online. If anyone cyberbullies you, shares sexual images or messages or asks you to do the same go to a trusted adult immediately.

7 formas para Tweens y Teens de utilizar Internet de forma segura y responsable



- 1. Revise los comentarios y las imágenes** – ¿Publicaste algo inapropiado o relacionados con la intimidación? (Imágenes hirientes, amenazas etc.)
- 2. Habla con tus amigos sobre lo que aceptable publicar:** Lleguen a un acuerdo que no van a publicar comentarios hirientes, fotos vergonzosas o mensajes. Que sea claro que cualquier publicacion sea inadecuado, ilegal o amenazadora será borrado o reportado.
- 3. Revisar la configuración de tu cuenta-** Ir a través de cada opción lentamente. ¿Siempre pregúntate a ti mismo lo que está en mi perfil y quien lo pueda ver?
- 4. Conocer sus amigos, contactos y seguidores** – Estas son personas que pueden ver, compartir y comentar lo que publiques por lo que usted quiere estar seguro de que puede confiar en ellos. Bloquear y reportar a cualquiera que pone comentarios hostigadoras, amenazadoras o inadecuados.
- 5. Mantener un ojo en aplicaciones de terceros** – Algunas de estas aplicaciones le dará empresas acceso a su información personal. Siempre lea la letra pequeña antes de decidir agregar uno.
- 6. No se olvide de móvil** – Al utilizar dispositivos móviles como smartphones y tablets para publicar algo o check-in, usted también podría estar compartiendo su ubicación. Compruebe su configuración para asegurarse de que usted sólo está compartiendo lo que usted quiere.
- 7. Informe-** Tienes derecho a estar seguro en línea. Si alguien forzadores, comparte mensajes o imágenes sexuales o le pide que haga lo mismo diríjase de inmediato a un adulto de confianza.



Protecting Your Children on Social Media



Online social media services aren't new, but many adults are unaware of the potential hazards that can happen online when children are using apps or even searching the web. Use these safety tips to help your kids safely use any social media, from networking to image posting sites.

- Check comments and images for personal information, such as phone numbers and addresses, as well as inappropriate and illegal content. Examples include hateful or threatening messages to nudity.
- Mobile devices, like cell phones and tablets, let children access social media apps away from adult supervision. Children may post content and even share their locations. Review your child's app settings to make sure your child is keeping their information private.
- Your child's online contact list and followers may include people you don't know or even people that your child only knows online. Even if you don't know the contact, make sure you are aware of what images, messages, and other content your child is sharing with that person.
- It's important to know what accounts your child is using. It is not uncommon for teens to have multiple accounts with the same social media site. Each social media site has a different setup, so make sure to look at each one your child uses. Make sure your child's account is set to private and not public, this way only people that are friends with your child can see her post and any information they have about themselves.
- It's important to know who has access to your child's information. Most social media services have ads and applications from 3rd parties, like games and fan pages. If children click on these or add them to their personal profiles, they are allowing access to their personal information. It's important to have a discussion with your child on what is okay to click on and what is not.
- If anyone talks to your child about sex, shares or asks them to share sexual images, make a report to the National Center for Missing & Exploited Children at www.cybertipline.com 1-800-THE-LOST or call your local police department to make a report.

5 Ways to be Smarter than the SmartPhone

1. **Be a parent & a resource** – Establish clear guidelines, including time limits and consequences for inappropriate behavior, but be open so your child will come to you if they have any problems.
2. **Set up password protection** – This will keep everyone but you and your child from accessing personal information stored on the phone.
3. **Update the operating system** – New versions often contain important security features.
4. **Approve apps before they are downloaded** – Make sure you are informed on how the app works and its capabilities before you approve your child to download.
5. **Understand location services** – GPS features are useful when using maps but you'll want to disable location tagging on your child's device when they are posting anything online.



For more information visit:

NetSmartz.org

JuvenileJusticeOnline.org

capabeaufort.org

3rd Grade Lesson 2 Handout





Proteger a sus niños en las redes sociales

Servicios de redes sociales online no son nuevos, pero muchos adultos no son conscientes de los peligros potenciales que pueden ocurrir en línea cuando los niños están usando aplicaciones o incluso buscar en la web. Utilice estos consejos de seguridad para ayudar a sus hijos a utilizar cualquier medio de comunicación social, de redes para publicar sitios de imagen.

- Revisar comentarios e imágenes para información personal, como números de teléfono y direcciones, así como contenido inadecuado e ilegal. Los ejemplos incluyen mensajes odiosos o amenazadores o desnudez.
- Dispositivos móviles, como teléfonos celulares y tabletas, le dan acceso a medios sociales a los niños sin la supervisión de un adulto. Los niños pueden publicar contenido e incluso compartir sus ubicaciones. Revisar la configuración de la aplicación de su hijo para asegurarse de que su hijo mantenga su información privada.
- La lista de contactos en línea y seguidores de su hijo pueden incluir personas que no conocen, o incluso las personas que el niño sólo conoce en línea. Incluso si usted no sabe el contacto, asegúrese de que usted está consciente de las imágenes, mensajes y contenido que el niño está compartiendo con esa persona.
- Es importante saber las cuentas que su hijo está usando. No es infrecuente para los adolescentes tener cuentas múltiples en el mismo sitio de medios sociales. Cada sitio de redes sociales es diferente, así que asegúrese de mirar cada uno su niño usa. Asegúrese de que la cuenta de su hijo es privada y no pública, de esta forma sólo las personas que son amigos de su hijo pueden ver sus publicaciones y cualquier información que tienen sobre sí mismos.
- Es importante saber quién tiene acceso a información de su hijo. La mayoría de medios sociales de comunicación tienen anuncios y aplicaciones de tercera parte, como juegos y páginas de fanes. Si los niños hacen clic sobre ellos o los añaden a sus perfiles personales, están permitiendo el acceso a su información personal. Es importante tener una discusión con su hijo sobre lo que está bien hacer clic y lo que no es.
- Si alguien habla con su hijo sobre el sexo, comparte o les pide compartir imágenes sexuales, haga un reporte al centro nacional para menores desaparecidos y explotados en 1-800-THE-LOST www.cybertipline.com o llame a su departamento de policía local para hacer un reporte.

5 maneras de ser más inteligente que el teléfono inteligente

1. **Ser un padre y un recurso** – establecer directrices claras, incluyendo plazos y consecuencias para el comportamiento inadecuado, pero estar abierto así que su hijo vendrá a usted si tienen problemas.
2. **Configurar la protección de contraseña**, esto evitará que todo el mundo pero usted y su niño tengan acceso a información personal almacenada en el teléfono.
3. **Actualizar el sistema operativo** -versiones nuevas a menudo contienen características de seguridad importantes.
4. **Aplicaciones de aprobar antes de que se descargan** – Asegúrese de que se le informa sobre cómo funciona la aplicación y sus capacidades antes de que usted apruebe su hijo para descargar.
5. **Servicios de localización de entender** – GPS características son útiles al utilizar mapas pero usted querrá desactivar ubicación marcado en el dispositivo de su hijo cuando ellos son publicar cualquier cosa en línea.



Para más información visite:
NetSmartz.org
JuvenileJusticeOnline.org
capabeaufort.org

