



## Sexting & Cyberbullying

### What is a digital footprint?

A digital footprint is your online identity and individuality and is what makes you unique. It builds the online reputation, or impression depending on the things you do online. It is important to be aware of it because anything posted online is permanent and stays there forever regardless of being deleted.

### What is sexting?

*Sexting* is when someone sends or forwards a sexually explicit photograph or video of themselves via their mobile phone or online. It can also refer to written messages.

The minute you hit send, you are releasing your ownership of that picture. Whoever gets that picture can do whatever they want with it, no matter how many promises they made that they wouldn't share it with anyone.

### Some risks of sexting include:

- **Blackmail** - Sexual messages could be used to manipulate you in the future.
- **Compromised reputation** – Imagine the pictures being seen by your parents, siblings, friends, youth group, or co-workers.
- **Emotional health** – Receiving unwanted sexts or being coerced into sending them can result in depression, anxiety, stress, and lowered self-esteem
- **Physical safety** - You could be harassed, bullied, or assaulted.
- **Legal consequences** – Sending or receiving sexually explicit photographs or videos of a minor violates child pornography laws. You or your parents (if they know and don't stop you) could be charged with a crime. You may have to register as a sex offender.

**If someone sends you a sexually explicit photo or video, delete it immediately. It's better to be part of the solution than the problem.**

### What is cyberbullying?

*Cyberbullying* is the use of electronic means to threaten, humiliate, harass, or otherwise target another person. Examples of cyberbullying include posting hurtful images or videos, sending hurtful emails or texts, or making online threats.

### Effects on people that are victims of cyberbullying include:

- Isolation from others
- Suicidal thoughts
- Lowered self-esteem and depression
- Feeling worthless, humiliated, and powerless

**If you have been a victim of cyberbullying or know someone who has, reach out to a safe adult. No one has the right to threaten you, send you hurtful messages or make you feel badly about who you are.**

LISTENS. IT IS NEVER A CHILD'S FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL.

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN NO AND SAY IT LIKE



## Sextear Y Bullying Cibernético

### ¿Qué es una huella digital?

Una huella digital es tu identidad en línea y es lo que individualmente te hace único. Crea tu reputación en línea, o da la impresión de cosas que haces en línea. Es importante que estés al tanto de ello porque todo publicado en línea es permanente y permanece allí para siempre, aunque lo borres.

### ¿Que es sextear?

*Sextear* es cuando alguien envía o manda una fotografía/video sexualmente explícito por celular o en línea. También puede incluir mensajes de texto.

Al minuto al presionar enviar, estás liberando tu propiedad de la imagen. Quien recibe la imagen puede hacer con ella lo que le plazca, sin importar las promesas hechas de no compartirla con alguien.

### Algunos riesgos de textear incluyen:

- **Chantajear** - Mensajes sexuales pueden ser usados para manipular te en el futuro.
- **Reputación comprometida** – Imagínate las fotos ser vistas por tus padres, hermanos, amigos, o colegas.
- **Salud Emocional**– Recibir mensajes no deseados o ser manipulado a enviar los puede resultar en depresión, ansiedad, estrés, bullying, o acoso.
- **Seguridad Física** - Puedes ser chantajeado o acosado.
- **Consecuencias Legales** – Mandar o recibir fotografías o videos sexualmente explícitos de menores viola la ley de pornographia infantil. Tu o tus padres (Si ellos saben y no te detuvieron) pueden ser cargados con un crimen. Tu podrías ser registrado como un depredador sexual.
- **Si alguien te envía una imagen o video sexualmente explícita, borra la de inmediato. Es mejor formar parte de la solución y no del problema.**

### ¿Qué es el bullying cibernético?

*Bullying cibernético* es el uso de tecnología para amenazar, humillar, acosar, o apuntar a otra persona. Ejemplos de bullying cibernético incluyen publicar imágenes o videos hirientes, mandar correos o textos hirientes, o hacer amenazas en línea.

### Efectos en víctimas del bullying cibernético:

- Aislamiento de los demás
- Pensamientos suicidios
- Bajo autoestima propio y depresión
- Sentirse humillado, sin valor, y desalojado

**Si tu o alguien que conozcas ha sido víctima del bullying cibernético habla con un adulto. Nadie tiene el derecho de amenazar te, mandarte mensajes hirientes, o hacerte sentir mal de quien eres.**

[www.capabeaufort.org](http://www.capabeaufort.org)

AUTORIDAD! ALEJATE Y DILE A UN ADULTO HASTA QUE TE

ESCUCHEN. NUNCA ES LA CULPA DEL NIÑO Y NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA DECIRLO.

!DECIDIR LO QUE LE SUCEDE! USA PALABRAS QUE SIGNIFICAN "¡NO!" Y DILAS



## Helpful Tips for Parents about Teens and Cell Phones Safety

*Many adults are unaware of the potential hazards to children using apps or surfing the web.*

**Be a parent and a resource** - Establish clear guidelines with your teen, including time limits and consequences for inappropriate behavior, but also encourage open communication between you and your teen. This will make them feel more comfortable coming to you if they have any problems.

**Set up password protection** - No one other than you and your child should have access to personal information stored on a phone or other device.

**Know who your teen talks to** - It's also important to check your teen's contact list and followers to see if there are people they don't know or only know online. Be sure to look at images, messages, and other content your teen shares with people you are not familiar with.

**Update your teen's operating system regularly** - New software updates often contain important security features. There are many different parental monitoring phone apps such as *My Mobile Watchdog*, *WebWatcher*, *KidGuard*, and *TeenSafe*. They can track your child's physical location, see who they are communicating with online, give you the ability to set limits on their amount of daily screen time, and block them from viewing objectionable websites.

**Discuss a set time for phone usage** - Numerous studies show that children who have access to their phones at night have trouble sleeping and higher anxiety rates. Nighttime use can also result in inappropriate behavior such as sexting. Many parents find it helpful to have their teens charge their phones in the kitchen or the living room at night.

**Approve apps before they are downloaded**- Have open conversations with your teen about what types of apps your child is using. It is not uncommon for teens to have multiple accounts with the same social media site. Each site has a different setup, so be sure to look at each one your teen uses. Make sure your teen's accounts are set to private and not public.

**Talk about permanency** – Once your teen hits send, they no longer control pictures and messages. Their information can be forwarded, screenshot, posted, or printed, leading to embarrassment or bullying.

**Understand location services**- Teens with GPS can pinpoint their friends' physical location or be pinpointed by their friends. Please talk with your kids about using such technology and advise them to use it only with friends they know in person.

**No phishing** – Answering anonymous calls or texts opens your phone up to spam and hackers. Disclosing personal information to strangers could lead to identity theft. It also puts your teen at risk of grooming by predators.

**Set an example for your teen** – Never talk or text while driving. Turn cell phones off during meals or other family time. Keep your keypad locked.

If your child discloses that someone is speaking to them inappropriately, sending them graphic images, or asking them to send sexual pictures of themselves, immediately contact the National Center for Missing & Exploited Children [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com), [1-800-THE-LOST](http://1-800-THE-LOST), or call the local police department to make a report.

[www.capabeaufort.org](http://www.capabeaufort.org)

LISTENS. IT IS NEVER A CHILD'S FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL.

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN NO AND SAY IT LIKE

YOU MEAN IT! GET AWAY AND TELL A GROWN UP UNTIL ONE

## Consejos Útiles para los Padres Sobre la Seguridad de los Adolescente y los Teléfonos Celulares

*Muchos adultos no son conscientes de los posibles riesgos que corren los niños al usar aplicaciones o al navegar por Internet.*

**Sea un padre y un recurso** - Establezca pautas claras con su hijo adolescente, incluyendo límites de tiempo y consecuencias por comportamiento inapropiado, pero también fomente la comunicación abierta entre usted y su hijo adolescente. Esto hará que se sientan más cómodos acudiendo a usted si tienen algún problema.

**Establezca una protección con contraseña:** nadie más que usted y su hijo debe tener acceso a la información personal almacenada en un teléfono u otro dispositivo.

**Sepa con quién habla su hijo adolescente** - También es importante que compruebe la lista de contactos y seguidores de su hijo adolescente para ver si hay personas que no conoce o que sólo conoce en línea.

Asegúrese de mirar las imágenes, los mensajes y otros contenidos que su hijo adolescente comparta con personas con las que no esté familiarizado.

**Actualice el sistema operativo de su hijo adolescente con regularidad:** las nuevas actualizaciones de software suelen contener importantes funciones de seguridad. Existen muchas aplicaciones telefónicas diferentes para la supervisión de los padres, como *My Mobile Watchdog*, *WebWatcher*, *KidGuard* y *TeenSafe*. Pueden rastrear la ubicación física de su hijo, ver con quién se está comunicando en línea, darle la posibilidad de establecer límites en su tiempo de pantalla diario y bloquearlos para que no vean sitios web desagradables.

**Discuta un tiempo establecido para el uso del teléfono** - Numerosos estudios muestran que los niños que tienen acceso a sus teléfonos por la noche tienen problemas para dormir y mayores tasas de ansiedad. El uso nocturno también puede resultar en un comportamiento inapropiado como el sexting. Muchos padres encuentran útil que sus adolescentes carguen sus teléfonos en la cocina o en la sala de estar por la noche.

**Apruebe las aplicaciones antes de que se descarguen:** mantenga conversaciones abiertas con su hijo adolescente sobre los tipos de aplicaciones que utiliza. No es raro que los adolescentes tengan varias cuentas en el mismo sitio de medios sociales. Cada sitio tiene una configuración diferente, así que asegúrese de mirar cada una de las que usa su hijo adolescente. Asegúrese de que las cuentas de su hijo adolescente estén configuradas como privadas y no como públicas.

**Hable sobre la permanencia:** una vez que su hijo adolescente pulsa enviar, ya no controla las fotos y los mensajes. Su información puede ser reenviada, fotografiada, publicada o impresa, lo que puede llevar a la vergüenza o al acoso.

**Comprenda los servicios de localización** - Los adolescentes con GPS pueden señalar la ubicación física de sus amigos o ser señalados por sus amigos. Hable con sus hijos sobre el uso de esta tecnología y aconséjeles que la utilicen sólo con amigos que conozcan en persona.

**Sin phishing** - Responder a llamadas o mensajes de texto anónimos abre el teléfono a los spam y a los hackers. Revelar información personal a extraños podría llevar al robo de identidad. También pone a su hijo adolescente en riesgo de ser víctima de los depredadores.

**Dé el ejemplo a su hijo:** nunca hable ni envíe mensajes de texto mientras conduce. Apague los teléfonos celulares durante las comidas u otros momentos familiares. Mantenga el teclado bloqueado.

Si su hijo revela que alguien le habla de manera inapropiada, le envía imágenes gráficas o le pide que le envíe fotos sexuales de sí mismo, póngase en contacto inmediatamente con el Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com), [1-800-THE-LOST](http://1-800-THE-LOST), o llame al departamento de policía local para hacer una denuncia.

[www.capabeaufort.org](http://www.capabeaufort.org)

NUNCA ES LA CULPA DEL NIÑO Y NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA DECIRLO.

¡DECIDIR LO QUE LE SUCEDE! USA PALABRAS QUE SIGNIFICAN NO Y DILAS CON

AUTORIDAD! ALEJATE Y DILE A UN ADULTO HASTA QUE TE ESCUHEN.

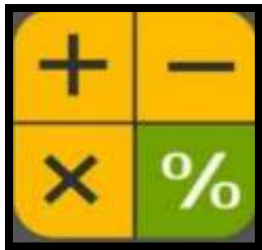
## 10 Apps Teens Are Using That Parents Should Know About

LISTENS. IT IS NEVER A CHILD'S FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL.



### Snapchat

Is used by teens as a way to communicate with friends. When messages or pictures are sent to others, they disappear within seconds and stories go away after 24 hours.



### Calculator%

While this app may look like a calculator, it is not. Teens use it to hide pictures and content that they do not want their parents to see. To open this app your must have a password.



### Omegle

Encourages users to chat anonymously with strangers. It can be extremely unsafe as someone might trick children into thinking they are someone they are not.



### Kik

Is primarily used for messaging, but has a huge range of other features, many not appropriate for minors.



### Tiktok

Very popular among teens to connect with friends and admirers through likes, comments, and even duets. Cyberbullying and access to inappropriate content have been reported by many parents.

### Instagram

Very popular way to share photos and videos. Many kids will create fake accounts, or finstas, to hide inappropriate content from their parents.



### Hot or Not

Is commonly used by teens to hook-up with other people. Once a profile is made, strangers will rate the teens profile based on the pictures they post.



### Wishbone

Very similar to Hot or Not but more popular with teenage girls. This app has led to online grooming & cyberbullying.



### Burn Book

Users post anonymous rumors about people through audio messages, texts, and photos. While this app has been removed from iTunes it still can be downloaded from Google Play.



### Ask.fm

Users ask anonymous questions for strangers to answer. This app has been linked to the most severe forms of cyberbullying and should be used with caution.



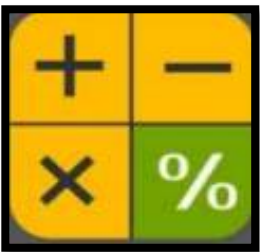
DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN NO AND SAY IT LIKE

## 10 Aplicaciones que los Adolescentes Están Usando y que los Padres Deberían Conocer



### Snapchat

Es usado por los adolescentes como una forma de comunicarse con los amigos. Cuando se envían mensajes a otros, desaparecen en segundos y las historias desaparecen después de 24 horas.



### Calculator%

Aunque esta aplicación puede parecer una calculadora, no lo es. Los adolescentes la usan para esconder fotos y contenidos que no quieren que sus padres vean. Para abrir esta aplicación debes tener una contraseña.



### Omegle

Alienta a los usuarios a chatear de forma anónima con extraños. Puede ser extremadamente inseguro, ya que alguien podría engañar a los niños para que piensen que son alguien que no son.



### Kik

Se utiliza principalmente para mensajería, pero tiene una amplia gama de otras características, muchas de las cuales no son apropiadas para menores.



### TikTok

Muy popular entre los adolescentes para conectarse con amigos admiradores a través de me gusta, comentarios e incluso dúos. Muchos padres han informado sobre el acoso cibernético.

### Instagram

Una forma muy popular de compartir fotos y videos. Muchos niños crean cuentas falsas, o fiestas, para ocultar contenido inapropiado a sus padres.



**Caliente o no "HOT OR NOT",** es comúnmente usado por los adolescentes para conectarse con otras personas. Una vez que se hace un perfil, los extraños calificarán el perfil de los adolescentes en base a las fotos que publiquen.



### Wishbone

Una aplicación que permite a los usuarios comparar los niños cara a cara y clasificarlos dentro de una escala.



### Burn Book

Post rumores anónimos acerca de personas a través de mensajes de audio, textos y fotos.



### Ask.fm

Una pregunta anónima y obtener una respuesta. Esta aplicación se ha ligado a las formas más graves de ciberbullying.

