


FIVE BODY SAFETY RULES

Every kid should know

BY AGE **5**

brought to you by:  the MAMA BEAR EFFECT



I am the boss of my body.
I have the right to say no if I don't like how my body is being treated.
I don't have to hug, kiss, or be touched if I don't want to.



Private parts are covered by a bathing suit and are kept out of view. We don't look, touch, or play games with each other's private parts.



No one should be asking me to keep a secret - especially if it makes me sad or scared.

To use the correct words for private parts. They're not funny or weird - everyone has them!



I know five people I can talk to if I ever feel sad, scared, or nervous about anything - especially body safety. If someone breaks the rules I need to tell someone who can help me. Even if I was too scared to tell at first - it's never too late, and I won't be in trouble.



For more information visit:

themamabeareffect.org & capabeaufort.org

TELL TO LATE TOO NEVER IS IT AND FAULT A CHILD'S NEVER IT LISTENS. ONE

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN "NO!" AND SAY IT

CINCO REGLAS DE SEGURIDAD DEL CUERPO

Que Los Niños Deben Saber a

5 Los Cinco Años

presentado por:



Soy el dueño(a) de mi cuerpo.
Tengo el derecho de decir no si no me gusta cómo tratan mi cuerpo.
No tengo que abrazar ni besar a nadie ni ser tocado si no lo quiero.



Las partes privadas son las que están cubiertas por un traje de baño y se mantienen fuera de la vista.
No miramos ni tocamos ni jugamos con las partes privadas de otras personas.



Nadie debe pedirme que guarde un secreto - especialmente si me entristece o me asusta.

Utilizar las palabras correctas para referirse a las partes privadas. ¡No son graciosas o extrañas - todo el mundo las tiene!



Conozco a cinco personas con quien puedo hablar si alguna vez me siento triste, asustado(a) o nervioso(a) por cualquier cosa - especialmente la seguridad del cuerpo. Si alguien rompe las reglas tengo que decirle a alguien que me pueda ayudar. Aun si estuviera demasiado asustado(a) para decirle al principio - nunca es demasiado tarde decirle y no me voy a meter en problemas.



Para más información visite: themambeareffect.org & capabeaufort.org

AUTORIDAD! ALEJATE Y DILE A UN ADULTO HASTA QUE TE

ESCUCHEN. NUNCA ES LA CULPA DEL NIÑO Y NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA DECIRLO.

¡DECIDIR LO QUE LE SUCEDE! USA PALABRAS QUE SIGNIFICAN "¡NO!" Y DILAS CON