

MY BODY BELONGS TO ME AND I HAVE THE RIGHT TO

10 Tips for Teaching Safe Touch / Unsafe Touch / Confusing Touch

1. Give Your Child Ownership of their Body:

At about 18 months of age, you can begin telling your child that they own their bodies and no one has the right to touch them unless it is okay with them. By the ages of 2- 3.5 your child should know that their body belongs to them and they should be familiar with the “private parts”.

2. Use Appropriate Language:

As soon as your child starts to seem curious about their body during bath time, this is an indicator that it is time to teach them the correct terms for their anatomy. It gives them the ability to communicate with you in case they ever need to talk to you about any problems that they could be having.

3. Keep the Conversation Light and Easy:

One thing to keep in mind is to keep conversations serious but still unemotional. This will make your child feel comfortable talking about their body parts and able to freely ask questions.

4. Use the Swimsuit Rule:

Children should know that their private parts are the parts that are covered by a swimsuit. For girls, it is two in the front and one in the back and for boys, it is one in the front one in the back. Children should know that this is the private areas of their body and no one should be seeing, touching, or taking pictures of those areas. They should know to tell an adult if someone should touch their private parts. Let your children know that it is Mommy’s and Daddy’s job to keep you safe and they will never be in trouble.

5. Explain What Safe Touch Is:

It is important to explain to your child that there are times when Mommy, Daddy, or a doctor will have to look at or touch their private parts, but it is for a reason, such as applying medicine or helping while taking a bath.

6. Empower Your Child To Say NO:

Let your child know that it is okay to say **NO** to a grown-up if they are making them feel uncomfortable or unsafe. It is also important to let them know to tell you as soon as possible about what happened.

7. Use Books About Safe And Unsafe Touch:

There are many books available for different age groups that convey

ONE LISTENS. IT IS NEVER A CHILDS FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN “NO!” AND SAY IT

MY BODY BELONGS TO ME AND I HAVE THE RIGHT TO

messages to children that it is okay to say “**NO**”. Reading books about the body, organs and skeletal system helps children learn about their bodies and lets them feel comfortable asking questions.

8. Don't Force Affection:

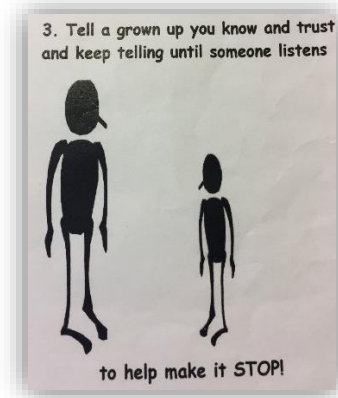
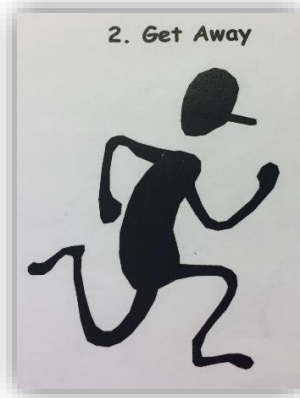
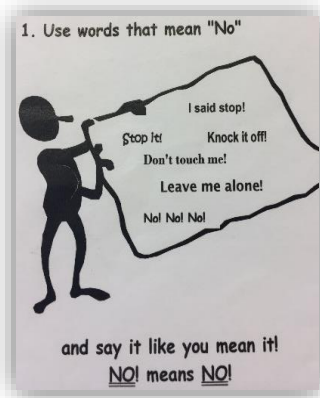
It is never good to try to force a child to hug or touch someone if they do not want to. This makes them feel obligated to do so. **Empower** your child by letting them make the choice for themselves. Let your child know they have control over their physical body. If they do not want to hug their Aunt let them know that's okay, but just have them explain and say, “I'm sorry, I would not like to be touched.”

9. Help Them Trust Their Feelings:

Children should be taught that a touch from anyone that makes them uncomfortable or feel bad is an unsafe touch. Children should be taught to **trust** their feelings.

10. Practice Role Play:

Take time with your child and practice role-playing scenarios by saying “**NO, I don't like that stop!**” and to then **tell** a safe adult if they are to ever get in an unsafe or confusing situation.



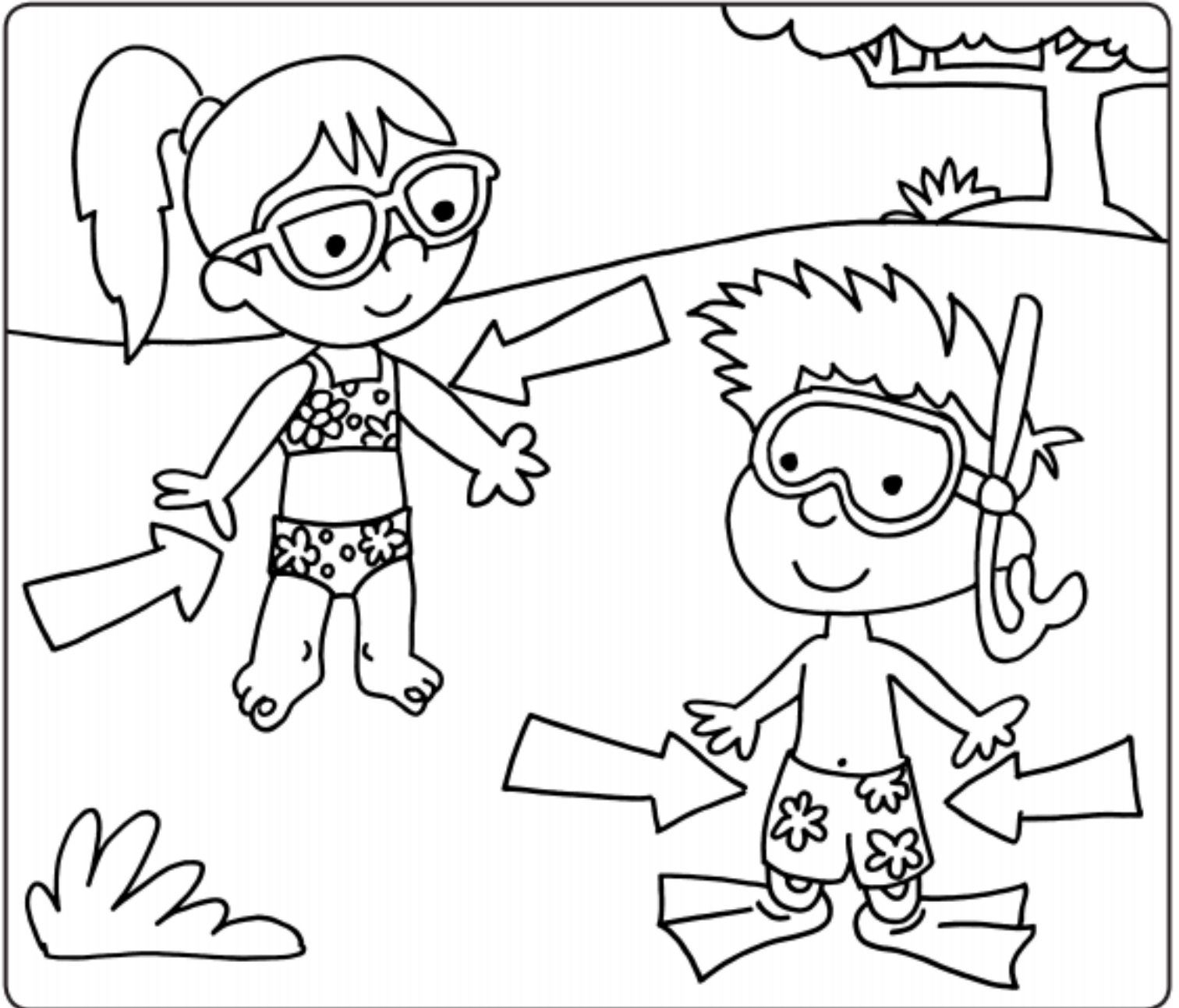
ONE LISTENS. IT IS NEVER A CHILD'S FAULT AND IT IS NEVER TOO LATE TO TELL

DECIDE WHAT HAPPENS TO IT! USE WORDS THAT MEAN "NO!" AND SAY IT

LIKE YOU MEAN IT! GET AWAY AND TELL A GROWN UP UNTIL

Where are the private parts?

Private parts are the parts of our body that are covered up by a bathing suit when we go swimming.



Most people give us safe touches.
But if someone ever tries to touch us in
an unsafe or confusing way, we can
Play it Safe![™] and use the safety rule!

- 1) Say NO!**
- 2) Get Away - when you can!**
- 3) Tell a Trusted Adult**

We can use this rule all the time,
anywhere and with anyone - with
strangers, or even people we care
about and love.

10 Consejos para enseñar el contacto apropiado / contacto inapropiado / contacto confuso

1. Dele a su hijo la propiedad de su cuerpo:

Aproximadamente a los 18 meses de edad puede comenzar a decirle a su hijo que es dueño de su cuerpo y nadie tiene derecho a tocarlo a menos que esté bien con ellos. Para las edades de 2 a 3.5, su hijo debe saber que su cuerpo les pertenece a ellos y que deben estar familiarizados con las “partes privadas”.

2. Use lenguaje apropiado:

Tan pronto como su hijo comienza a sentir curiosidad acerca de su cuerpo durante el baño, esto es un indicador de que es hora de enseñarles los términos correctos para su anatomía. Les da la capacidad de comunicarse con usted en caso de que alguna vez necesiten hablar con usted sobre cualquier problema que puedan estar teniendo.

3. Mantenga la conversación ligera y fácil:

Una cosa a tener en cuenta es mantener las conversaciones serias, pero aún sin emociones. Esto hará que su hijo se sienta cómodo hablando sobre sus partes del cuerpo y podrá hacer preguntas libremente.

4. Usa la regla del traje de baño:

Los niños deben saber que sus partes privadas son las partes cubiertas por un traje de baño. Para las niñas son dos en el frente y una en la espalda, para los niños es uno en la parte delantera y la parte de atrás. Los niños deben saber que estas son sus áreas privadas de su cuerpo y nadie debería ver, tocar o tomar imágenes de esas áreas. Deben saber decirle a un adulto si alguien debe tocar sus partes privadas. Hágales saber a sus hijos que el trabajo de mamá y papá es mantenerlos a salvo y que nunca estarán en problemas.

5. Explique qué es el contacto apropiado:

Es importante explicarle a su hijo que hay momentos en que mamá, papá o un médico tendrán que mirar o tocar sus partes privadas, pero es por una razón, como aplicar medicamentos o ayudar mientras toman un baño.

MI CUERPO ME PERTENECE Y TENGO EL DERECHO A

ESCUCHE. NUNCA ES LA CULPA DEL NIÑO Y NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA DECIRLO.

¡DECIDIR LO QUE LE SUCEDE! USA PALABRAS QUE SIGNIFICAN “¡NO!” Y DÍLAS CON

6. Dele poder a su hijo para decir NO:

Deje que su hijo sepa que está bien decir NO a un adulto si lo hace sentirse incómodo o inseguro. También es importante que le informen los más pronto posible sobre lo que sucedió.

7. Utilice libros acerca de contacto apropiado y contacto inapropiado:

Hay muchos libros disponibles para diferentes grupos de edad que transmiten mensajes a los niños que está bien decir “NO”. Leer libros acerca del cuerpo, órganos y el esqueleto ayuda a los niños a aprender acerca de sus cuerpos y les ayuda a sentirse bien haciendo preguntas.

8. No fuerce el afecto:

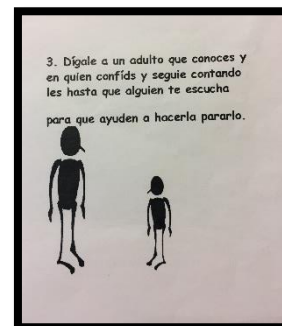
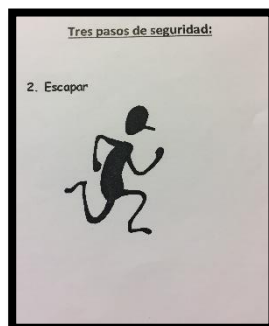
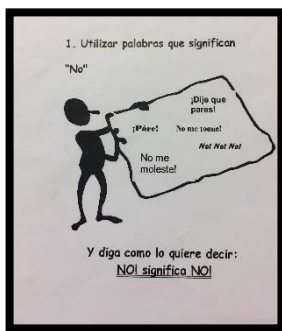
Nunca es bueno tartar de obligar a un niño a abrazar o tocar a alguien si no quiere. Esto los hace sentir obligados a hacerlo. **Déle poder** a su hijo y permítales tomar la decisión por sí mismos. Deje que su hijo sepa que tiene control sobre su cuerpo físico. Si no quieren abrazar a su tía, hágales saber que está bien, pero solo pídale que expliquen y digan “Lo siento, no me gustaría que me tocara”.

9. Ayudarles a confiar en sus sentimientos:

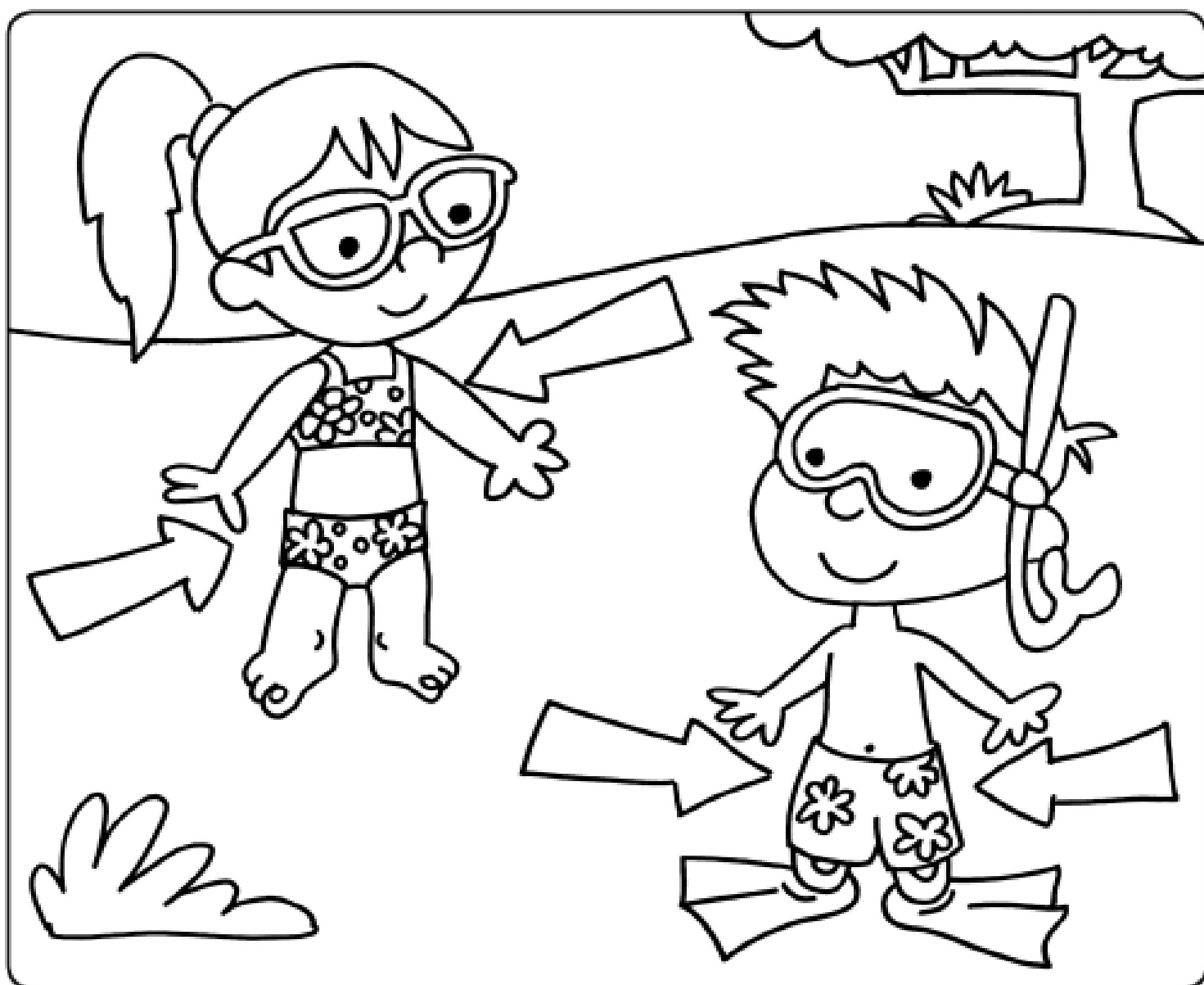
A los niños se les debe enseñar que un toque de alguien que los haga sentir incómodos o sentirse mal es un toque inseguro. A los niños se les debe enseñar a **confiar** en sus propios sentimientos.

10. Practica el juego de roles:

Tómese un tiempo con su hijo y practique situaciones de juego de roles diciendo. “¡NO, no me gusta eso para!” Y luego que le cuenten a un adulto de **confianza** si alguna vez se metieran en una situación insegura.



¿Donde están las partes privadas?
Son las partes de nuestros cuerpos
que se cubren con un traje de baño
cuando vamos a nadar.



La mayoría de las personas nos tocan de una forma segura. Pero si alguien intenta tocarnos de una forma insegura o confusa, podemos ¡Jugar Seguro![™] y usar la regla de seguridad.

1) Di **NO**

2) **Aléjate cuando puedas**

3) **Habla con un adulto de confianza**

Esta regla la podemos usar todo el tiempo, en cualquier lugar y con cualquier persona - aún con desconocidos, incluso con las personas que queremos mucho.